

コミュニティ壬生野 第43号

壬生野地域まちづくり協議会広報

2008(平成20)年12月1日発行

壬生地区市民センター 12月1日 オープン

壬生野地区市民センターが建設され、12月1日(月)からオープンします。
この市民センターでは、次のような業務が行われる予定です

○市民窓口業務

戸籍謄本・抄本、除籍謄本・抄本、住民票の写し、住民票記載事項証明書、身分証明書、戸籍の附票、印鑑登録証明書、個人の市税に関する納税証明書、完納証明書、所得証明書及び住民税課税証明書の交付が受けられます。

各種申請、地域の要望等の連絡及び取次ぎ窓口になります。

住民の相談など地域の諸課題に関することの窓口になります。

出生、死亡、婚姻、離婚等の戸籍に関する届出、住民異動届出、住基カード申請、印鑑登録は、本庁と支所のみのお受けとなります(証明発行以外は、本庁と支所のみのお受けとなりますのでご了承ください。)

○文書送達業務

○地区との連絡業務

支所等との連絡調整及び支援に関することの窓口になります。

非常災害時の調査連絡、応急対策に関する窓口になります。

○地区市民センター管理業務

○住民自治協議会に関すること。

○地域振興及び福祉の向上に関すること。



住 所	伊賀市川東 4539 番地の 4	電話番号 : 45-8900	FAX 番号 : 45-8901
開館時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(土日祝日 12 月 29 日から翌年 1 月 3 日を除く)		
証明発行業務	午前 8 時 30 分～午後 4 時 45 分(土日祝日 12 月 29 日から翌年 1 月 3 日を除く)		

壬生野地域まちづくり 協議会事務所が移転しました

壬生野地区市民センターが開設されたことに伴い、12月1日より壬生野地域まちづくり協議会事務所が、壬生の里から地区市民センター内へ移設しました。今後よろしくお願ひします。



人権学習発表会・音楽鑑賞会 開催

壬生野小学校の子どもたちが、校外学習や聴き取り学習など様々な学習活動を通して学んだことを学年ごとに劇や呼びかけ等で発表します。地域の方も是非お越しいただき、子どもたちの発表をご覧ください。

また、「上野ウインドアンサンブル」のみなさんに来ていただき、吹奏楽の演奏を鑑賞いたします。子どもたちとともに管楽器の音色をお楽しみください。



<日時> 2008年12月6日(土) 8:50~

<場所> 壬生野小学校 体育館

<内容>

時刻	内容	
8:50~ 11:50	人権学習発表会	1年生 「おうちのしごとたんけん ~ごはんのしたくのひみつをさぐれ~」
		2年生 「スイミー ~はたらく人に出会うの巻~」
		3年生 「みぶの きらり たんけん」
		4年生 「環境戦隊エコレンジャー ~きれいな川をみんなで守るぞ! ゴミゴミ大魔王との対決の巻~」
		5年生 「本当の仲間をめざして ~多くの人との出会いから~」
		6年生 「人権の思いを歌声にのせて」
13:30~ 15:00	音楽鑑賞会 「サウンドオブミュージック」「小さな世界」他	

できごとウッチング

壬生野地域高齢者の集い「しらふじの会」開催される ~また、来年もお会いしましょう!~

11月22日(土)、愛の里において壬生野地域高齢者の集い「しらふじの会」を開きました。これは壬生野地区に住んでおられる80歳以上の方々の集まりで、壬生野地区の民生児童委員と主任児童委員、福祉協力員が主催しています。当日は80名の参加があり、愛の里の広い和室がいっぱいになりました。

午前中は、いがまちマジッククラブの方々の妙技に目を見張り、手拍子で南京玉すだれのリズムを打ちながら舞台と一緒に楽しみました。

午後は、ハートアンドハートの皆様の美しいハーモニーに聞き入ったり、一緒に歌ったり、紙芝居に幼き頃にもどった気分にもなりました。壬生野地区の方々なので、顔見知りの方も多く、あちこちに話の輪ができていました。帰りには、「また、来年会おうな。」と約束されている姿に、私たちも「してよかったな!」と喜びながら後片付けをしました。(民生児童委員 池町幸子さんよりご投稿頂きました。)



川西区防災訓練開催される

11月16日（日）早朝8時、「震度6を記録する地震発生」の想定で、「自主防災の意識の向上とその啓発」を目的とした避難訓練を実施しました。

訓練の一つは、家族、各組で決めた避難場所に集合し、組単位で安否の状況を確認し、確認者が、その状況を集会所に設置した本部まで報告することとしました。その集約した状況を組頭長から参加者全員に知らせました。

訓練の二つ目は、消防署の職員3人による、防災のお話と事故にあった人の運び出し方や初期消火の指導をしてもらいました。

消防署からは、昔、木津川断層で内陸型地震があったことや近い将来起こると予想されている東海・南海地震など、周期的に起こる可能性が高いことなどを話されました。災害を最小限に抑えるための備えや訓練が必要であることを説明してくれました。

その後、災害にあった人の運び方のいくつかを実技で見せてもらいました。

次に初期消火の時期、ABC消火器の取り扱い方の説明の後、集会所広場で消火器を使っての訓練をしました。粉の出る時間は、12～13秒なので効率よく火元に命中させることが大切だと分かりました。

地元の消防団からは、消防自動車を広場に駐車し、参加者有志で消防自動車による消火活動の説明を受けました。雨の中でしたが、子どもから大人までたくさんの参加でした。今後とも、災害に備えての具体的な取り組みが必要だと実感しました。



ヤマギシだより

—薪ストーブ導入—

春日山実顕地では、一年中トマトの栽培ができるようにと、ビニールハウスを建ててガス暖房機で冬期の保温をしていましたが、燃料高騰のため、今までのような形態では農業経営が難しくなりました。

そのような中で、伊賀地区の森林では、間伐しても搬出コストが高く、木材としての需要が乏しい為、間伐材が使われていない現状を知り、間伐材を燃料に薪ストーブが使えないだろうかと考え、10月に導入してみました。

豊かな森づくりと化石燃料を使わないという趣旨に賛同して、先日の土曜・日曜には大阪から間伐材を集めにサラリーマンなどが応援に来ました。ビニールハウスも、11月19日初霜があり、20日は初氷が張りましたが、薪ストーブの効果が出てきています。

これからどうなることかまだわかりませんが、伊賀地区で間伐材等燃料になるものがありましたら、どうぞ声を掛けて下さい。また、関心のある方は一度見学にお越し下さい。



☆インフルエンザの症状

インフルエンザとは、インフルエンザウィルスの感染によっておこる病気です。主な症状としては、高熱（38～40度）や頭痛、筋肉痛、全身倦怠感などの全身症状と、のどの痛み、咳や痰などの呼吸器の急性炎症症状などがみられます。

インフルエンザは通常の風邪と比べ、症状が重く、全身症状も顕著に現れます。そのため、高齢者がかかると肺炎を併発したり、持病を悪化させたりして重篤になり、最悪の場合は死に至ることもあります。また、潜伏期間が短く感染力が強いことも特徴で、毎年、流行期の12月下旬から3月上旬にかけては多くの方がインフルエンザにかかっています。



☆経過

インフルエンザウィルスに感染後、1～3日間の潜伏期間を経て、突然38～40度の高熱が出て発病します。それと同時に、悪寒、頭痛、背中や四肢の筋肉痛、関節痛、全身倦怠感などの全身症状が現れます。これに続いて、鼻水、のどの痛みや胸の痛みなどの症状も現れます。発熱は通常3～7日間続きます。

健康な成人であれば1週間ほどで治癒に向かいますが、インフルエンザウィルスは熱が下がっても体内には残っているため、他人にうつす恐れがあります。流行を最小限に抑えるためにも、1週間は安静にしておくことが大切です。

☆インフルエンザの予防方法

予防接種編

インフルエンザの予防接種を受けたら絶対にインフルエンザにかからないというわけではありません。成人の場合、インフルエンザの発病阻止率は70～90%くらい、小児の場合はさらに低くなります。

「予防接種をしても意味がない」と感じる方もいるのではないかと思います。予防接種とは、病気にかかりにくくしたり、かかっても重くならないようにすることが目的です。

日常生活編

- ①流行期にはできるだけ人ごみを避け、外出時はなるべくマスクを着用し、他人からの感染を防ぎましょう。
- ②外出後は、うがい、手洗いを必ず行いましょう。
- ③インフルエンザウィルスの活動を抑えるために、加湿器などを使って部屋の湿度を保ちましょう（60～70%）。その際、定期的に室内の換気も必ず行なってください。
- ④体力が低下していると、インフルエンザウィルスに感染しやすくなります。バランスのとれた食事、十分な睡眠、そしてあまり厚着をしないように心がけてください。



* 治療にあたっては、必ず医師の診察を受けましょう *

編集後記 今年も残すところ1ヶ月となりました。今年こそは、「やせるぞ」と思っただけでした。市民センターがオープンしました。気分を新たに、がんばりたいと思います。（山本眞司）

◇◇◇◇ ご意見・お問い合わせは下記までお寄せ下さい ◇◇◇◇

発行 壬生野地域まちづくり協議会 広報公聴実行委員会
事務局 三重県伊賀市川東 4539 番地の4 壬生野地区市民センター内
Tel (45)8900 Fax:(45)8901
E-mail tokimeki@ict.ne.jp URL <http://www.mibuno.net>