



名阪国道壬生野インターの西ボックス通学路が完成しました。

名阪国道壬生野インター西ボックスの歩行者専用通学路改良工事がこのほど完成し、11 月 25 日、午後 3 時 30 分から壬生野小学校下校時に合わせ西之澤区の小学校保護者、壬生野小校長、国土交通省工事関係者らが集まり、低学年児童のテープカットでお披露目式が行われました。



経過は、昨年 6 月頃、国土交通省から壬生野インターの改修工事を実施したいとの話があったため、区役員会及びまちづくり協議会からインターの拡張と通学用歩道の設置を強く要望してきましたが、迂回路を設ける大規模な工事となるため実現が難しく、西ボックスを改良し利用することで保護者の同意も得ながら折り合いが付きしました。

ここ数年前の新名神の開通に伴ない、当インターから甲南インター方面への大型トラック車などの通行量が著しく増加し、通学路の安全確保が困難になってきました。



このため、西之澤区では通学路のアンケートの実施、また、国土交通省、三重県、伊賀市と教育委員会、壬生野小学校、伊賀警察署と保護者会、区役員会による協議や現地調査を幾度も重ね、さらには隣接する川西区、川西青葉台区のご理解とご協力をいただき、このたびの通学路として利用する西ボックスの出入り口付近の改良工事、新たに横断歩道、電光掲示板の設置、ボックス内では、照明を増加し、子どもたちの

今年も出会えた しらふじの会!!

11 月 20 日(土) 愛の里で 80 歳以上の方を対象とした高齢者の集い「しらふじの会」を開催しました。78 名の参加があり、一年ぶりの再会を喜び合いました。

今年は、昭和 5 年生まれの方が初参加しました。久しぶりの同窓会となり盛り上がりました。

お昼には、揃って記念写真を撮り、来年の再会を約束しました。

今回で 13 回目となる“しらふじの会”を担当していました民生・児童委員と福祉協力員の 14 名が、11 月 30 日をもって退任となります。皆様のご協力で無事に任務を終えられますことに感謝申し上げます。3 年間いろいろと学ばせていただいたことを、今後はそれぞれの地域の中で生かさせていただく所存です。ありがとうございました。



〈 今年の一旬 〉

長命の 心豊かに しあわせよ

川東 北出義光



編集後記

クリスマスツリーのイルミネーションが点灯し始めました。年々その箇所が増え、また華やかさを競うように光輝いています。日が沈み冷やかな夕刻時にこれらを目にすると心温まる思いがします。

温かい我が家が貴方の無事なお帰りを待っています。年の瀬を迎え交通事故を起こさないように気をつけましょう。

◇◆◇◆ ご意見・お問い合わせ・投稿は、下記までお寄せ下さい。 ◇◇◆◇

壬生野地域まちづくり協議会広聴広報実行委員会 TEL: 45-8900

健康づくり講演会開催されました。

11月14日(日)、健康・福祉実行委員会と健康の駅長合同による健康づくり講演会が開かれました。
転倒防止「健康寿命を延ばすための運動」について、おおすみ整形外科療法士の森田竜治さんより講演をしていただきました。

まず、運動を始める前に体調（痛い箇所がないか、血圧はどうかなど）をチェックすることです。
そして、運動の内容は、

- ・できないことは、無理をしないこと。
- ・ストレッチで身体をほぐすこと。
- ・自分のできる運動は日常的にやること。
- ・筋力は落ちやすいので、筋力を付ける。

がポイントです。



これから先、季節は寒くなって来ます、体調管理に気をつけて下さい。

健康・福祉実行委員会



講演の後半には、ストレッチのやり方や立ったり座ったりする動きを取り入れ、運動のやり方を教えていただきました。……（畑仕事は運動にはならないそうです。）

まちづくり協議会の会長をはじめ40名の参加をいただき、皆様ありがとうございました。

地域安全かわら版

その1：携帯電話用「不審者情報」配信中です。内容は、子ども（中学生以下の男女）に対する「声かけ」、「つきまとい」等の不審者情報です。下記アドレスにアクセスして下さい。

<http://www.police.pref.mie.jp/miefmap/top.htm>

その2：伊賀管内の不審者情報について

1月から10月末までに43件の不審者情報が寄せられています。11月には、いがまの楯岡区から1件の情報が寄せられています。情報の大半は、性器を露出したり、自慰行為をして見せたりする公然わいせつ系です。

不審者をみかけたらすぐ警察に通報して下さい。

伊賀地区防犯協会・伊賀警察署

絵画を装飾するなど防犯環境の整備も行いました。

信号機の設置ができないため、今後は安全面を最も配慮し、横断歩道を利用する際には電光掲示板のボタンを押すとともに「右よし、左よし、もう一度右よし」を習慣づけ、学校、保護者、区の協力員を中心とした交通指導員を配置し、防犯、交通事故防止のために取り組んでいきたいと思っています。

平成22年11月25日 西之澤区長 藤堂敏朗

